

## Промывание носа методом перемещения жидкости (по Проетцу, «кукушка»).

Этот способ промывания известен ещё с 1926 года, когда его разработал знаменитый американский оториноларинголог Артур Вальтер Проетц. Данный метод основан на образовании отрицательного давления в полости носа, которое приводит к выходу патологического содержимого из придаточных пазух в полость носа. Во время процедуры доктор промывает полость носа различными антисептическими растворами. Как же происходит процедура? • Человек сидит (преимущественно, в условиях поликлиники), либо лежит (наилучший вариант, применяющийся, в основном, в стационарах); • Голову необходимо наклонить назад; • В руках пациент держит латок (либо это делает медицинская сестра); • Доктор в одну половину носа с помощью шприца (без иглы) вводит лекарственный раствор (фурациллина, мирамистина, физиологический раствор и др.), а из другой ноздри этот раствор вместе с гноем и слизью отсасывается с помощью специального электромеханического прибора; • Во время процедуры пациенту необходимо говорить слово «ку – ку» (отсюда и название метода), чтобы уменьшить вероятность попадания жидкости в гортань и создания отрицательного давления. Данный метод промывания применяется при: • Синуситах лёгкой и средней степени тяжести; • Аллергическом рините; • Остром насморке; • Аденоидите.

Преимущества данного метода: • Не травматичный (беспункционный); • Абсолютно безболезненный; • Возможно применение у детей и беременных женщин;